

Wohltuend und hautfreundlich

BETTWÄSCHE AUS NATURMATERIALIEN

Damit Sie tatsächlich gesunden und erholsam schlafen, sollten Sie in Ihrer „hautnahen“ Schlafumgebung mit dem Grundsatz „an meine Haut lasse ich nur reine Natur“ halten. Schließlich ist die Haut ein überaus sensibles Organ. Schon ein Grad Temperaturunterschied wird von ihr registriert und an das Gehirn gesendet, um von dort aus Maßnahmen zu ergreifen. Solche Ihr Bettzeug

Störungen können Ihren Schlaf beeinträchtigen. Daß sie aber ganz einfach zu vermeiden sind, das wollen wir Ihnen hier demonstrieren. Stichwort reine Natur. Es gibt nichts es einleuchtende biologische Gründe. Vögel müssen fliegen und/oder schwimmen. Würde ihr Federkleid ähnlich viel Feuchtigkeit aufnehmen, wie Wolle, sie könnten beides nicht mehr. Die Gänse würde



DAUNEN VON GÄNSEN: NICHT GANZ SO HARMLOS WIE IHR RUF!

ALLERGIE

Veränderte Lebens- und Ernährungsgewohnheiten sind in vielen Fällen die Basis für die Entwicklung von Allergien. Kaum jemand kann seriöse Aussagen über die Wirkungsweise von chemischen Zusatzstoffen in Nahrungsmitteln machen. Gleiches gilt für das direkte Umfeld im Wohnbereich oder bei der Bekleidung. Fakt ist: Immer mehr Kinder und Erwachsene leiden unter Allergien.

Laut einer Studie von Prof. Schuhmacher von der Universität Innsbruck (Österreich) sind die drei am weitesten verbreiteten Allergien:

1. Kuhmilch
 2. Weizen
 3. Daunen (!) siehe nebenstehenden Artikel
- Die so häufig genannte „Hausstaubmilben-Allergie“ nimmt in dieser Studie einen eher unbedeutenden Platz am Ende der Liste ein.

Wir wissen natürlich um die Zusammenhänge und sind deshalb der festen Überzeugung, dass meist auch naturbelassene aber waschbare Materialien Problemlösungen darstellen können und nicht unbedingt auf chemische Produkte (die immer Probleme beim Recycling bereiten und eine ungesunde elektrostatische Aufladung aufweisen) ausgewichen werden muss.

Die ProNatura Matratzen-Problemlösung: Ein Latexkern und ein abnehmbarer und waschbarer Bezug aus Baumwolle oder Tencel. Zur Verbesserung des Mikroklimas wird eine Baumwoll- oder Tencel-Spannauflage, die wiederum problemlos waschbar ist, empfohlen. Auf Wunsch können alle ProNatura-Matratzentypen (z.B. für Tierhaarallergiker) anstatt mittierischer Schafschurwolle mit pflanzlicher Baumwolle oder mit Tencel geliefert werden.



zu Fischen mutieren. Federn bzw. Daunen sind deshalb auch nicht in der Lage, die während der Nacht abgegebenen Körperaustünstungen aufzunehmen. Auch was die Durchlüftung betrifft - ein wesentlicher Beitrag zum gesunden Schlafklima - schneidet Wolle eindeutig besser ab. Versuchen Sie einmal, Rauch durch eine Daunen-/Federdecke zu blasen. Während er dringt und nach kurzer Zeit nicht mehr zu riechen ist, bleibt er in der Daunen-/Federdecke hängen. Auch sein Geruch. Daher kann es unter einer Daunen-/Federdecke leicht zu einem Feuchtigkeits- und Wärmestau kommen. Die Folgen? Sie schwitzen und decken sich ab. Dann frieren Sie und decken sich wieder zu. Sie fangen erneut zu schwitzen an usw. Das ganze wiederholt sich x-mal pro Nacht, was

Ihren (Tief-)Schlaf erheblich stören kann. Wir schwören bei unserem Schlafzubehör auf Schafschurwolle. Bettdecken und spezielle, anatomisch geformte Kopfkissen, unser „Ergo-Polster“, gefüllt mit Schafschurwollknoppen, die ein individuelles Füllvolumen haben, (d.h. das Füllgut kann leicht herausgenommen bzw. nachgefüllt werden) und zur Pflege leicht wieder aufgepumpt werden kann, damit der Polster seine optimale Konsistenz behält. Das Inlett ist waschbar - was sich im stark belasteten Teil des Nackens als großer Vorteil erweist. Darüber unbehandelte Baumwoll-Naturbettwäsche. Eben reine Natur. Baumwoll-Bettwäsche eignet sich durch ihre klimaregulierenden Eigenschaften sowohl für den Sommer als auch für den Winter.

Wer es im Sommer aber lieber etwas kühler hat, dem können wir zu Leinen-Bettwäsche bzw. zu Wildseiden gefüllten Unterbetten und Zudecken raten. Und auch bei den Decken können wir Ihnen eine einfache, aber gesunde Lösung für Sommer und Winter anbieten: Die Duo-Zudecke. Verwenden Sie die dünne Decke für den Sommer, die etwas dickere für die Übergangszeiten, und für den Winter knöpfen Sie einfach beide Decken zusammen. Alternativ können wir auch noch die extrem warme Kamelflaumhaar-Zudecke verweisen. In unseren Betten können Sie sich Nacht für Nacht an einem gesunden, erholsamen Schlaf erfreuen. Weil Ihr Bettklima stimmt. Den Unterschied werden Sie bemerken, wenn Sie einmal auswärts ohne Ihr Naturbett auskommen müssen.